

志、深く。



長野県松本深志高等学校

2026

SCHOOL GUIDE BOOK

12 months

これが深志の高校生活

新生活の
スタート!

ひとことアドバイス

部活に入ろう!
より高校生活を
楽しめる!

入学式

入学式/対面式/
2・3年整理テスト/
縮小とんぼ祭

〈縮小とんぼ祭〉
入学してすぐに行われる縮小とんぼ祭。
新1年生が各部活動の発表や展示を見
て、自分の入る部活動を選びます。

▲対面式

ひとことアピール

授業の
内容が濃い!

ひとことアドバイス

授業で
置いていかれたら辛い…
予習復習しっかり!

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

3月

ひとことアドバイス

深志の中では
常識を疑え!

折衝会/中間考査/
中信総体

〈折衝会〉
とんぼ祭予算の使い途を生徒自
らが決定する、“自治の精神”が
あらわれた行事。この会で活動
の本質が問われます。

▲地学会の
キャラクター
「ゴンザレス」

▶3年生が遠足で
名古屋港水族館へ

期末考査/
県総体/
とんぼ祭準備



1・2年整理テスト/
3年実力テスト/
1年探究型キャリア研修

中学生学校説明会/
合唱コンクール/中間考査/
大学連携ゼミ

〈大学連携ゼミ〉
9月から11月にかけて3回ほど、興味
のある分野の講義を大学の
先生から受けることがで
きます。進路の決定や探
究活動のヒントになる
かもしれません!

大学
連携ゼミ▶



全校クラスマッチ/
2年研修旅行

いざ本番!
クラス一丸となれ!



▲合唱コンクール

1・2年期末考査/
3年実力テスト

〈中間・期末考査〉
深志高校では、年6回の定期考査が
あります。考査期間中には各部活動
が休みとなり、各々勉強に励みます。

ひとことアピール

本人がなんとやろうと、
いい点取ってる人は
勉強してる

▼研修旅行で大学を訪問



学年末考査/特編授業/
大学入試個別試験

〈特編授業〉
夏と年度末の年2回の特編授業。勉強
と向き合うことで、あなたの高校生活
をより意義深いものにしてくれること
でしょう。

卒業式

あっという間の3年間。
夢に向かって出発!



部活動

18の運動部、34の
文化部で、生徒が一
人ひとりの目標に向
かって励んでいます。

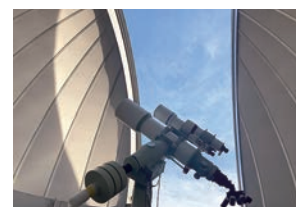


部活動紹介
ページ



運動協議会

弓道部・剣道部・女子硬式庭球部・男子硬式庭球部・
サッカー部・山岳部・水泳部・ソフトテニス部・卓球部・
ダブルダッチ部・女子バスケットボール部・男子バスケット
ボール部・バドミントン部・女子バレーボール部・男子バレー
ボール部・フットサル部・野球部・陸上競技部



学芸協議会

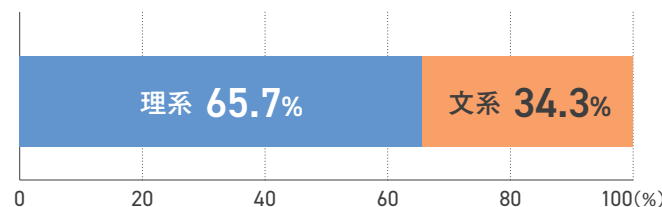
アカシア会・アコギ部・英語研究会・演劇部・音楽部・化学会・家庭生活愛好部・華道部・ギター部・
棋道部・軽音楽部・香道部・ゴーロア会・茶道部・写真研究会・書道部・心理研究会・吹奏楽部・
数学研究会・ダンス部・地学会・鉄道研究会・独語研究会・特撮ヒーロー研究会・博物館・文芸部・
漫画研究会・Quiz研究会・競技かるた部・放送愛好会・地歴会・物理研究会・落語研究会・
赤とんぼ同好会

FUKASHI'S DATA

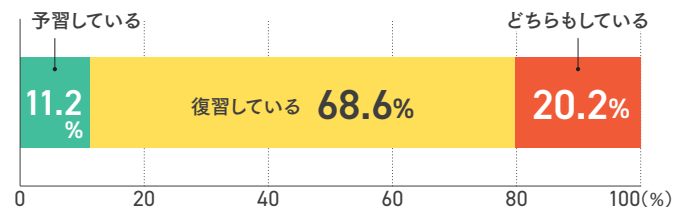
データでみるふかし

現役深志生 **253名** から得られたデータをまとめました！

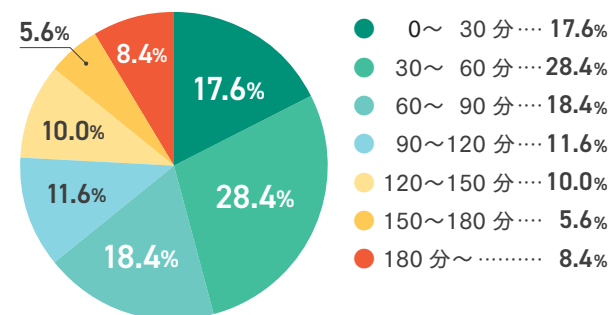
文理選択



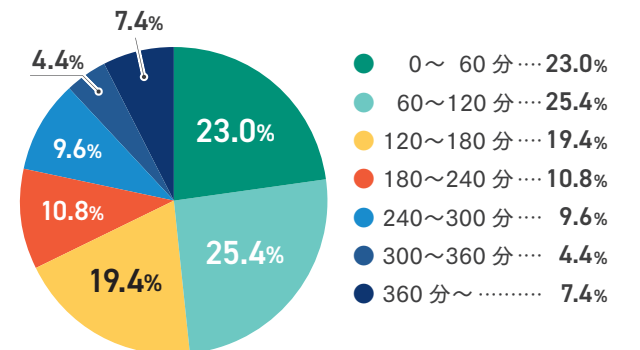
予習・復習



平日の勉強時間

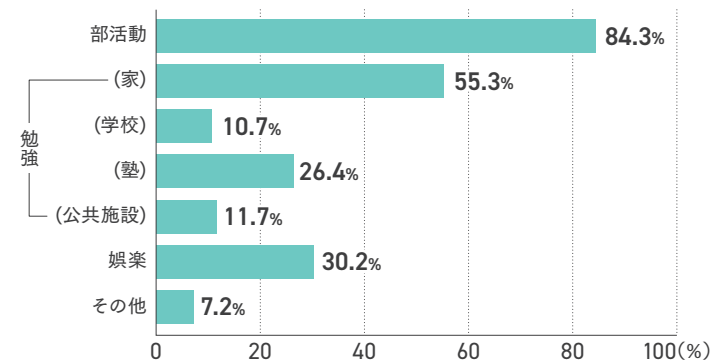


休日の勉強時間



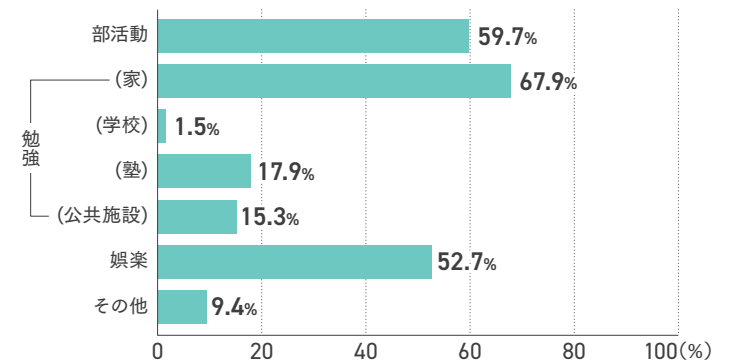
放課後の過ごし方

(複数回答)



休日の過ごし方

(複数回答)

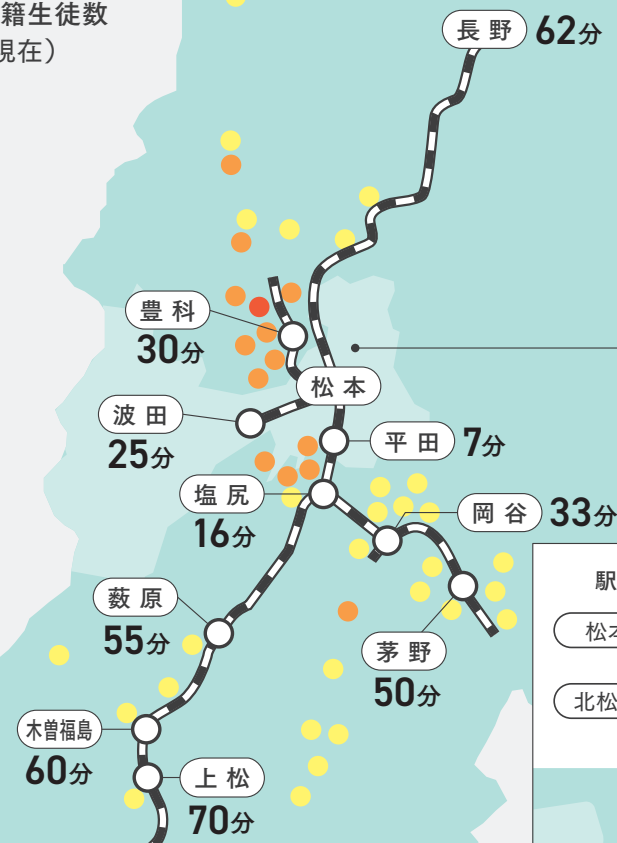


通学時間マップ

出身中学別在籍生徒数
(令和7年4月現在)

- ～ 10人
- ～ 30人
- ～ 50人
- 51人～

各駅から松本駅
までの所要時間



駅からの通学所要時間

松本駅	徒歩 ……30分
	自転車 ……14分
北松本駅	徒歩 ……20分
	自転車 ……8分

深志高校

挑戦する人を支えてくれる

深志に入学して真っ先に感じたのは、「ここに自分が輝ける場所はあるのかな…」という不安でした。深志には、勉強ができる人、スポーツ万能な人、芸術センスがずば抜けている人など、さまざまな分野で活躍する人がいて、正直少し気後れました。しかし日々多くの刺激を受ける中で、僕も自分なりの得意分野や楽しみを見つけられるようになり、いろいろなチャレンジができるようになりました。自分の好奇心を思い切り伸ばせる環境がここには整っています。周りにすごい人がたくさんいて焦ることもありますが、それ以上に学びが多く、前向きな気持ちで毎日を過ごせています。入学当初に感じた不安は、今では「ここでなら自分の力を伸ばしていけそうだ」という希望に変化してきました。深志は、挑戦するすべての人を支えてくれる場所です。だからこそ中学生の皆さん、深志での生活を充実させたいなら、最初からうまくやろうとせず、いい意味でプライドを捨ててください。やりたいことに素直になれた時、きっと深志の魅力が見えてくるはずです。



くばた そう
窪田 奏羽さん
2年生(岡谷北部中学校卒業)

わたしのふかし

自治の本質

おおた ななみ
太田 七海さん
1年生
(信州大学教育学部附属
松本中学校卒業)



入学前から「深志といえば自治」という言葉を何度も耳にしましたが、正直私は入学してすぐに深志の自治を感じることはありませんでした。漠然と、自治という言葉は遠い所で掲げられたスローガンのようなものと考えていました。そんなイメージが変わったきっかけが、補佐員として配属されたとんぼ祭のインフォメーション係です。インフォメーション係では、さまざまな部活や係に物品を借りたり、とんぼ祭当日は落とし物の対応などを行います。いわば深志の顔としての対応が求められる係。そんな責任の伴う仕事を全て生徒だけでこなすことに戸惑いもありましたが、先輩方は相手方への丁寧な対応はもちろん、わからないことも多かった私たち後輩への手助けもしてくださいました。そんな先輩方の姿に、自治とは誰かが声を上げて行うのではなく、当たり前前に深志の中に根付いているのだと実感しました。私たち1年生もいつか先輩になる時には、自治を継いでいく後輩の皆さんに自治のすごさを見せていけるよう、私自身もっと成長していきたいと思います。

Q & A

ふかしについて

Q 身だしなみに関する校則はありますか

A 髪型や服装などに関する規定はありませんが、TPOに合わせた判断が求められます。地域の方からは、常に深志生として見られている、といった視点も大切だと思います。ちなみに、入学式の時には中学の制服を着てくる人が多いです。普段はそれぞれ自分で考えて着たい服を着ています。



Q アルバイトはできますか

A 高校生活の中心となるべき学習や部活動・生徒会活動に十分専念できるように、原則としてアルバイトは認められていません。なお、さまざまな奨学金の制度があるので、そちらの活用を検討してください。

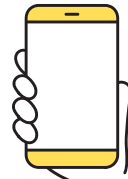
Q 文理選択について教えてください

A 2年生から3つのコースに分かれて授業をするため、1年生の2学期以降にそれらを決めていきます。自然科学コース（理系）、自然科学特別探究コース（理系）、人文科学コース（文系）があります。



Q スマホを学校に持ち込むことは可能ですか

A 深志では1人1台端末を活用した学びの充実を推進していて、BYOD（個人が所有しているデジタルデバイスを持ち込む方式）により端末を各自が準備します。スマホもそれに含まれます。ただし、校内Wi-Fiは、学習活動や部活動、生徒会活動、学校行事等の教育活動に関係する範囲内で使用することが可能です。



Q 修学旅行はありますか

A 大学訪問や企業訪問をメインに、進路学習やキャリア研修を中心とした研修旅行（宿泊行事）があります。



Q 図書館にはどのような本がありますか

A 県下最大の45,114冊の多種多様な本が収蔵されています。「先輩文庫」に本校出身の方が書いたたくさん本が収蔵されていることも大きな特徴です。



深志生の日

深志生が実際にどんな生活を送っているのかについて生活風景を映し出した写真をメインに紹介していきます。

勉強も！

部活も！

友達も！

授業にも全力！

学びを深める。知の境地を志す。個性豊かな先生たちによるハイレベル授業で学力向上を図ります。

エネルギーにワクワク探究！

7:00

自分の気持ちで動く時間！

自主学习や朝部活、友達との談笑など思い思いの時間の使い方をしています。すべての活動が私たちの糧になっています。

8:35

12:00

楽しくお話！楽しくご飯！

クラスで！部活で！楽しくお話！深志生の毎日のさやかな楽しみの時間になっています。

12:40

16:00

自ら極める！仲間と極める！

放課後には部活、勉強、遊び、すべてに全力で打ち込んでいます。がむしゃらに青春を捧げる深志生の姿がそこにはある！

学びを究める。未来へ近づく。

松本深志高校の学びと卒業後の進路

教育課程

1年次は全員共通で文系・理系科目をバランスよく学び、学習の基礎を固めます。2年次からは人文科学(文系)、自然科学特別探究・自然科学(理系)の計3コースから選択し、進路に合わせてより応用・発展的な学習へ移行します。特に自然科学特別探究は理科を幅広く学ぶことが可能で、医学部医学科を志望する生徒や、大学で分野横断的な研究を行いたい生徒にとって、多面的で幅広い見方・考え方が育成できるコースとなっています。3年次は2年次の選択コースを継続しつつ、さらに各自の興味ある科目に絞ってより専門的な学習を進め、難関大学を視野に、必要とされる学力を身につけられるカリキュラムとなっています。

深志での学び

数学科 みやざき たつひこ 宮寄 達彦 教諭

中学生のみなさん、こんにちは。みなさんは“深志の勉強”についてどのようなイメージをもっているでしょうか。「勉強のレベルが高そう」、まったくもってその通り。「課題とかやばそう」、いいえ、全くそんなことはありません。自分に何が足りないかを見つめ、そのうえで“何をどう学ぶか”を自ら決める。それを支える質の高い環境と切磋琢磨できる仲間がそろっているのが松本深志です。来年、君たちがその一員となることを期待しています。

進学実績

令和7年度入試 大学進学実績
(令和7年4月現在 進学者数、一部 抜粋)

()内既卒生

国公立大学	進学者数
北海道大学	4
東北大学	8
筑波大学	5
千葉大学	6 (1)
お茶の水女子大学	3 (1)
東京大学	1 (1)
東京科学大学	3
横浜国立大学	2
金沢大学	16 (8)
信州大学	34 (3)
名古屋大学	12 (2)
京都大学	5 (2)
大阪大学	7 (3)
神戸大学	3
九州大学	1
公立大学	
東京都立大学	3 (1)
大阪公立大学	1

私立大学	進学者数
青山学院大学	5
慶應義塾大学	7 (3)
上智大学	1
中央大学	2 (2)
法政大学	2 (1)
明治大学	8 (6)
立教大学	1 (1)
早稲田大学	2
同志社大学	4
関西学院大学	3 (2)

医学部医学科	進学者数
国立	
旭川医科大学	1 (1)
北海道大学	1
東北大学	1
千葉大学	1 (1)
信州大学	4 (1)
名古屋大学	1
岡山大学	1
大分大学	1 (1)
公立	
名古屋市立大学	1 (1)
私立	
昭和医科大学	1 (1)
愛知医科大学	1 (1)
福岡大学	1 (1)



最新の進路実績は学校ホームページで公開しています

令和7年度入学生教育課程表

1年	共通	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学Ⅰ	数学Ⅱ	数学A	化学基礎	生物基礎	体育	保健	*音楽Ⅰ *美術Ⅰ *書道Ⅰ	英語 コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	家庭基礎	情報Ⅰ	探究 総合的な 時間	計
		2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	33単位

*が付いた科目は選択科目 ※2年次の自然科学コースの理科はAまたはBを選択

2年	人文科学	論理 国語	古典探究		国語 探究	*地理探究 *日本史探究 *世界史探究 から2科目		公共		数学Ⅱ		数学B		数学C		地学基礎		体育		保健		*音楽Ⅱ *美術Ⅱ *書道Ⅱ		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ		総合的な 探究の時間						
		1	3		1	6		2		3		2		1		2		2		1		2		4		2		2						
	自然科学 特別探究	論理 国語	古典探究	国語 探究	*地理探究 *日本史探究 *世界史探究		公共		数学Ⅱ		数学Ⅲ		数学B		数学C		物理基礎		物理		化学		*生物 *地学基礎		体育		保健		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ		総合的な 探究の時間	
		1	2	1	2	2		3		1		2		1		2		2		2		2		2		1		4		2		2		
	自然科学	論理 国語	古典探究		国語 探究	*地理探究 *日本史探究 *世界史探究		公共		数学Ⅱ		数学Ⅲ		数学B		数学C		A 物理基礎 B 化学		A 物理 B 生物		A 化学 B 地学基礎		体育		保健		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ		総合的な 探究の時間		
		1	3		1	2	2		4		1		2		1		2		2		2		2											1

計
34単位

計
34単位

3年	人文科学	論理国語	古典 探究	国語探究	*地理研究 *日本史研究 *世界史研究 *政治・経済 から2科目	数学探究B	*化学基礎探究 *生物基礎探究 *地学基礎探究 から2科目	体育	*** 情報 英語 書道 美術 音楽 から1科目	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ
		2	4	1	6	5	4	3	1	4	2
自然科学 特別探究	論理国語	古典探究	*地理研究 *日本史研究 *世界史研究 *政治・経済	数学Ⅲ	数学C	数学探究A	*物理 *生物	化学	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ
	2	3	3	3	1	3	4	4	3	4	2
自然科学	論理国語	古典探究	*地理研究 *日本史研究 *世界史研究 *政治・経済	数学Ⅲ	数学C	数学探究A	*物理 *生物	化学	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ
	2	3	3	3	1	3	4	4	3	4	2

計
32単位

令和7年度卒業生 現役進学者の進学先

■ 国立大学 …… 66.0 %
■ 公立大学 …… 6.3
■ 私立大学 …… 26.7
■ その他 …… 1.0

令和7年度国公立大学進学者 学部別内訳

■ 文・人文社会学部 …… 22名
■ 教育学部 …… 16
■ 国際学部 …… 7
■ 経済・経営・商学部 …… 16
■ 法学部 …… 13
■ 芸術 …… 6
■ その他 …… 4

■ 工学部 …… 38名
■ 医学部 …… 15
■ 理工学部 …… 11
■ 理学部 …… 16
■ 農学部 …… 5
■ 薬学部 …… 15
■ 情報・システム学部 …… 6
■ その他 …… 16

入学及び1年次にかかる諸費用(令和7年度入学生)

入学料	5,650円
授業料	118,800円 (就学支援金または臨時支援金受給者は実質無料)
学校徴収金	185,815円 (学年会費、スキー教室等の積立金、PTA会費、生徒会費、クラブ振興費、同窓会入会金など)

世の中の事象を探る “探究”

答えのないさまざまな事柄に対して、生徒自らが課題を設定し、仮説を立て、実証を行いながら解決方法を考えるのが「探究」の時間です。全生徒が取り組む学びの実践です。



探究発表学年最優秀賞

左から
かとう だい き
加藤 大樹さん
なかざわ たく ま
中澤 逞さん
よしみず ゆう か
吉水 優香さん
はしもと けん た ろう
橋本 健太郎さん

思い立ったらやってみる！

深志高校の探究は、自分たちの興味があるものに取り組み、さまざまな意見交換をしながら進められる点が素晴らしいと思います。私たちは、松本山雅FCさんに協力していただき、SNSをメインに活用して集客を上げようと取り組みました。Jリーグで他世代に比べて観客数が多い若者世代が、松本山雅FCさんでは少ないと知りました。若者世代の観客数を増やすために、多様な動画が流れてきて目にとまりやすいSNSや、若者世代対象の

無料招待キャンペーン企画の提案を、SNSに加えてさまざまなイベントも合わせて実施しました。探究はあっという間に終わってしまうほど楽しいもので、大変と感じたことはそう多くなかったです。松本山雅FCさんとのメールのやり取りを通じて、交渉や文面の作り方を学ばせていただき、社会に出た時に役に立つ、とてもいい経験ができたと思います。皆さんもぜひ探究で好きなことを追い求めてみませんか。

卒業した先輩から受検生の皆さんへ



自分らしく生きる力が育つ場所

松本深志高校に入って、本当によかったと心から思います。自由な校風の中で、自分の「好き」を大切にしながら、やりたいことに本気で向き合えるのが深志の魅力です。行事も勉強も、誰かにやらされるのではなく、自分たちで考えて動かすからこそ得られる達成感が大きい。正解が決まっていない環境だからこそ、自分の軸を

なかがわ たい し
中川 泰志さん 北海道大学総合理系 進学

育てることができます。周りには個性豊かで面白い仲間がたくさんいて、話すだけでも刺激になるし、居心地もいい。深志は、ただの進学校ではなく、「自分」を深めたい人にぴったりの場所です。迷っているなら、ぜひ一歩踏み出してほしい。来年、みなさんが深志に入れるよう心から応援しています！



一 諸子はいくまでも精神的に勉強せよ
一 而して大に身体の強健を計れ
一 決して現代の悪風潮に染み
一 墮落するが如き事のあるべからず

――初代校長 小林有也先生が遺された御三訓――

しかしながら、伝統を継承するとは、徒らに旧きを固守することではない。時の流れとともに、改めるべきは勇敢に改めていくのでなければならぬ。変革を恐れる悪しき伝統主義は停滞を意味し、停滞は衰亡の道に連なるからである。日に日に新たな人とする烈烈たる気魄こそわれわれのものでなければならぬ。百年の伝統の聲に聴け、而して伝統とは絶えざる脱皮の過程たるを想え。

――元校長 平林六弥先生の理念から抜粋――

校長×生徒会副会長、対話する。

松本深志高校についての対談



松本深志高校 第27代校長
くらた しんじ
倉田 慎司先生

第75代生徒会副会長
みづしろ こうたろう
水城 宏太郎さん

校長先生が赴任して1年目、 水城さんが入学して2年目ですが、 深志高校をどう感じていますか。

水城: この学校には自治があって、生徒の裁量が大きいことを、副会長になった時により強く実感しました。直近だと、落雷や猛暑などの悪天候時にとんぼ祭を安全に行うためにどう振る舞うかを考えなければいけない時があって、生徒で検討し、定め、それを承認するというプロセスを踏んだことが僕には衝撃的でした。中学校で行ってきた活動とは異なり、自分たちが活動する枠そのものについて考えることが、熱中症対策などの細かなところに限らず本当に多くなりました。だから

からこそ、裁量の大きさという面に関しては驚きが大きかったです。

校長: 職員に枠を決められて、この中では自由にやっていいけど他はダメという生徒会運営はすごく多いと思う。でも4月に着任して思ったのは、やっぱり深志にはその壁がなくて、一緒に考えようとする姿勢があるかなと思います。私も40年前この学校の生徒だったので、当時を思い出してみても、もちろん部分部分でマイナーチェンジはしてるんだけど、大きな方針というものに変化はないのかな。それは、伝統であるとか、継承されていくものなんだろうね。

水城: 枠自体を定めていく作業は、当然、その中で何かをすることよりも大きな責任を伴います。例えば今回のとんぼ祭の

熱中症対策で言えば、企画の中身を実現できるかよりも、来場者の安全とか、円滑にとんぼ祭を行えるかに関わってきます。だからこそ、生徒が裁量を持つとは言ったんですけど、先生たちはいつもそばにいてくれています。普段の話し合いの際は静かに見守ってくれていますが、必要な時にはちゃんと現実的な視点からアドバイスを下さいます。その上で、それを踏まえて活動をしていくと、僕らの思いを受け入れながらも、危ない時には危ないと言ってきて。僕らの中に先生への信頼が生まれていきます。先生の方にも「この子たちは言えば聞いてくれる」という信頼が生まれると思うんです。そういうお互いの信頼関係みたいなものが、深志の類いまれな、生徒に与えられた裁量

権の大きさにつながっているのかなというの、生徒会に関わったからこそ感じられました。

校長: 信頼関係。それはあると思います。皆さんもやっぱり、先生たちがある程度生徒を信頼しているとは感じるかな。今は、頼るでもなく、放任するでもない、絶妙な、ある意味いいバランスの上にいると思います。どちらかが強くなってしまうと、ほったらかしか言いなりになってしまう。そうは言っても学校だから、ある程度大人が話をすることが必要な場面もあると思いますが。

信頼関係の揺らぎが起きづらい ようにして、生徒・先生間のより 良い関係を築いていくためには、 それぞれどんなことが必要だと 思いますか？

校長: 平林六弥校長先生の言葉に「伝統を継承するとは、徒らに旧きを固守することではない。時の流れとともに、改めるべきは勇敢に改めていくのでなければならぬ。変革を恐れる悪しき伝統主義は停滞を意味し…」とあります。今の言葉だとアップデートかな。伝統を継承することはすごく大事だし、継承してほしいと思うけど、時代に合わせて例えば

スクラップアンドビルドすることも自治だと思います。いいものは継承し、改善すべきものはみんなでしっかり協議していく。その過程で、混乱は必ずあります。そういう時にいかに対応するのが大事で、どう乗り越えていくかというのは自治の力だと思います。そこで「誰かにこう言われたからこうしよう」ってなっちゃったら、それは自治ではないと思うから。いかにして自治の伝統を守って、支援していくか、日々悩んでいます。ちょっと難しい話だけど、どう思いますか？

水城: 先生方が自治を守りたいと思ってくださりながらも、アップデートをしていかなきゃいかんという時に、自治は信頼関係のもとにあるのにも関わらず、悪しき伝統主義のようなものに固執するままだったら、それは先生方が出て来ざるを得ないじゃないですか。見るべき現実に対して目を背けたままで、「いやそれ自治の破壊じゃん」みたいに言うのは、信頼関係や、これまでの自治に対する無責任だと僕は思うんです。一方的に押し付けられてはいけなく、押し付けられないということは、そういった問題提起は僕たちの手で

しなければならないんですよね。生徒側の議論というのはもっと活発化させていかないと、好ましくない状況をつくってしまうかもしれないので、頑張らなきゃだなと思います。



この他にも、深志の雰囲気、自治とは何か、クリティカルシンキングと力強く骨太な人材など、たくさん語られています！全文は学校HP生徒会ブログをご覧ください。

対談の全文は
こちらから





編集後記

今年のパンフレットは、自分たちが中学生だった頃を思い出し、「こんな情報があったらうれしい」「入学後の生活がよりイメージできる内容にしたい」という思いを大切に、一から構成を練り直しました。その過程で、今年は例年よりも4ページ増やしたことで、取材や構成の作業がこれまで以上に大変でした。結果として、これから入学される皆さんや保護者の方々にとって、学校生活の雰囲気が少しでも伝わるパンフレットになっていればうれしいです。



問い合わせ先

長野県松本深志高等学校

〒390-8603 長野県松本市蟻ヶ崎3-8-1
TEL: 0263-32-0003 / FAX: 0263-37-1071



ホームページ



生徒会本部
Instagram